



Autorisation parentale SAVOIR NAGER

Dans le cadre des activités programmées lors des vacances apprenantes à Tignes, les élèves auront la possibilité de pratiquer des activités aquatiques (Toboggan aquatique, Piscine, Paddle, Pédalo). Nous avons besoin de connaître leur niveau de natation :

Je certifie que mon enfant ne présente aucune contre-indication médicale aux activités pratiquées et qu'il sait :

- **Nager au moins 25 mètres et s'immerger.** - Effectuer un saut dans l'eau.
- Réaliser une flottaison sur le dos pendant cinq secondes. - Franchir une ligne d'eau.
- Réaliser une sustentation verticale pendant cinq secondes. - Nager sur le ventre pendant vingt mètres.

Fait à....., le ... /... /.....

« Lu et approuvé », Signature :